

平成 30 年 2 月 20 日

「講道館級位（少年）基準」

	七級	六級	五級	四級	三級	二級	一級
昇級できる 最少学年	小学 1 年	小学 1 年	小学 2 年	小学 2 年	小学 3 年	小学 4 年	小学 5 年
最少修行月 数	6 カ月	3 カ月	3 カ月	3 カ月	3 カ月	3 カ月	3 カ月
基礎知識	・ 講道館柔道の歴史 ・ 礼法 ・ 柔道衣 ・ 所作（立つ動作など）						
基本動作	・ 姿勢 ・ 組み方 ・ 進退動作 ・ 体捌き ・ 崩し ・ 作り ・ 掛け						
受 身	安全に受身ができる		移動して安全に受身 ができる		乱取や試合のどんな場面において も安全に受身ができる		
投技・固技	<ul style="list-style-type: none"> ・ 出足払 ・ 膝車 ・ 大腰 ・ 袈裟固 ・ 崩袈裟固 <p style="text-align: right;">など</p>		<ul style="list-style-type: none"> ・ 釣込腰 ・ 支釣込足 ・ 背負投 ・ 上四方固 ・ 横四方固 <p style="text-align: right;">など</p>		<ul style="list-style-type: none"> ・ 小内刈 ・ 体落 ・ 払腰 ・ 崩上四方固 ・ 肩固 ・ 投技の連絡変化 ・ 抑込技の連絡変化 <p style="text-align: right;">など</p>		<ul style="list-style-type: none"> ・ 小外刈 ・ 内股 ・ 縦四方固 ・ 各種技 の連絡 変化 <p style="text-align: right;">など</p>

	無級	七級	六級	五級	四級	三級	二級	一級
帯の色	白色	水色		黄色	オレンジ色	緑色	紫色	茶色

※当該級において 他の修行生と技能に大きく差がある場合には裁量により 適切な級位に編入させることができる